



PRONTI ALL'AZIONE

Obiettivo Protezione Civile



IL RISCHIO SISMICO

Il **rischio sismico** è la probabilità che un forte terremoto possa causare danni gravi alle strutture e alle persone in un determinato luogo e momento, con conseguenze a livello economico-sociale.



1. Prima: prevenzione

1

Prima: prevenzione

Informati, domanda agli esperti: gli edifici che frequenti, come la tua casa e la scuola, devono essere sempre messi in sicurezza. Chiedi ad un adulto di **firmare i mobili al muro**, così non cadono in caso di scosse.

2

Durante: azione

Mantieni la calma ma soprattutto non scappare. Puoi **ripararti sotto le strutture portanti** come travi e architravi, altrimenti sotto banchi e tavoli robusti. Allontanati da finestre e vetrate.



2. Durante: azione

3

Dopo: reazione

Quando **finiscono le scosse, esci dall'edificio** mantenendo la calma. Non spingere e non correre, ricordati che l'unione fa la forza: aiuta le persone più deboli o ferite.

Segui i cartelli "Uscita Emergenza" se sono presenti e non utilizzare l'ascensore. Recati nell'area sicura individuata nel piano comunale di protezione civile.

IO NON RISCHIO

Puoi trovare maggiori informazioni leggendo le schede su iononrischio.protezionecivile.it

PILLOLE DI RESILIENZA

Per essere un vero esperto di resilienza, il primo passo è imparare!
Conosci i **principi base di protezione civile**: preparazione, civismo, coordinamento, sussidiarietà, solidarietà, solo così potrai essere consapevole e **pronto all'azione**.



Protezione Civile Regione Siciliana



Unione Europea



Azione 11.2.1



Repubblica Italiana



Regione Siciliana



#PRONTIALLAZIONE

www.prontiallazione.it

www.protezionecivilesicilia.it





PRONTI ALL'AZIONE

Obiettivo Protezione Civile



IL RISCHIO MAREMOTO

Il **rischio maremoto**, detto anche "tsunami", è la probabilità che si creino delle onde anomale in un certo luogo e momento, scagliandosi sulla costa e sulle città affacciate sul mare. Quando si avvicina alla riva, l'onda diventa **più lenta ma guadagna rapidamente altezza**, arrivando a misurare anche decine di metri.



1. Prima: prevenzione



2. Durante: azione

1

Prima: prevenzione

Informati dai più esperti sulla **sicurezza della tua casa**: il rischio varia in base a diversi fattori, ad esempio la distanza da riva e i materiali utilizzati nella costruzione. Chiedi ai responsabili locali della Protezione Civile quali sono le **zone pericolose della tua città**, le vie e i segnali da seguire in caso di emergenza, i tempi di evacuazione e le aree di attesa da raggiungere.

2

Durante: azione

Potresti notare un **improvviso ritiro del mare** o una grande onda in arrivo, oltre a **sentire un rumore cupo e crescente**. Allontanati e raggiungi velocemente un punto elevato vicino a te (come i piani alti di un edificio o una collina). Corri seguendo la via di fuga più rapida. Non usare l'automobile, nemmeno come passeggero.

Se sei in barca e hai sentito le segnalazioni radio, vai verso il largo.

Se sei in porto, scendi dalla barca e vai rapidamente in un posto elevato.

3

Dopo: reazione

Rimani nell'area che hai raggiunto: le onde possono proseguire e diventare più pericolose. Segui le indicazioni delle autorità. **Usa il cellulare solo se ne hai davvero bisogno**: serve che le linee telefoniche siano libere per rendere più semplice il lavoro di soccorso e assistenza. Non bere acqua dal rubinetto. Non mangiare cibi che siano venuti a contatto con l'acqua e con i materiali trasportati dal maremoto. Se casa tua è stata colpita da un maremoto, aspetta che le autorità ti diano l'autorizzazione ad entrare.

NON RISCHIO

Puoi trovare maggiori informazioni leggendo le schede su iononrischio.protezionecivile.it

PILLOLE DI RESILIENZA

Frequentare **corsi di protezione civile, campi scuola e corsi di primo soccorso** organizzati dal Dipartimento di Protezione Civile e dalle associazioni di volontariato della tua zona è **cruciale**. Imparare come rimanere al sicuro in caso di emergenza e aiutare gli altri **può fare la differenza**.



Protezione Civile Regione Siciliana



Unione Europea



Azione 11.2.1



Repubblica Italiana



Regione Siciliana



#PRONTIALLAZIONE

www.prontiallazione.it

www.protezionecivilesicilia.it





PRONTI ALL'AZIONE

Obiettivo Protezione Civile



IL RISCHIO VULCANICO

Il **rischio vulcanico** è la probabilità che ci sia una forte eruzione vulcanica in un certo luogo e momento. L'eruzione vulcanica è la fuoriuscita di magma da un vulcano.



1. Prima: prevenzione



2. Durante: azione

1

Prima: prevenzione

Impara i livelli di allerta:

Verde – il vulcano è in stato di quiescenza, di "riposo";

Giallo – c'è una piccola attività idrotermale superficiale. L'attività idrotermale si presenta quando l'acqua raggiunge la roccia calda sotto il vulcano, facendo fuoriuscire vapori e gas.

Arancione – c'è una crisi idrotermale profonda del vulcano, ovvero un cambiamento rapido e inaspettato dell'attività idrotermale che aumenta il rischio di eruzioni pericolose;

Rosso - sta per eruttare o c'è un'eruzione in corso.

Chiedi ai responsabili locali della Protezione Civile le regole del piano di evacuazione della tua zona.

2

Durante: azione

Se sei in un'area vicina al vulcano, **segui le istruzioni del piano di evacuazione** della tua zona per raggiungere l'Area di Raccolta e metterti al sicuro.

3

Dopo: reazione

Quando finisce l'eruzione, puoi rientrare nelle zone colpite solo in maniera controllata e **solo dopo che viene annullato lo stato di emergenza dopo aver seguito le indicazioni della Protezione Civile.**

IO NON RISCHIO

Puoi trovare maggiori informazioni leggendo le schede su iononrischio.protezionecivile.it

PILLOLE DI RESILIENZA

L'importante è dare il tuo contributo: iscriverti ad un'associazione di volontariato, unirsi a gruppi di volontari significa impegnarsi per il bene comune e aiutare la comunità a essere più pronta a reagire in caso di emergenza.



Protezione Civile Regione Siciliana



Unione Europea



Azione 11.2.1



Repubblica Italiana



Regione Siciliana



#PRONTIALLAZIONE

www.prontiallazione.it

www.protezionecivilesicilia.it





PRONTI ALL'AZIONE

Obiettivo Protezione Civile

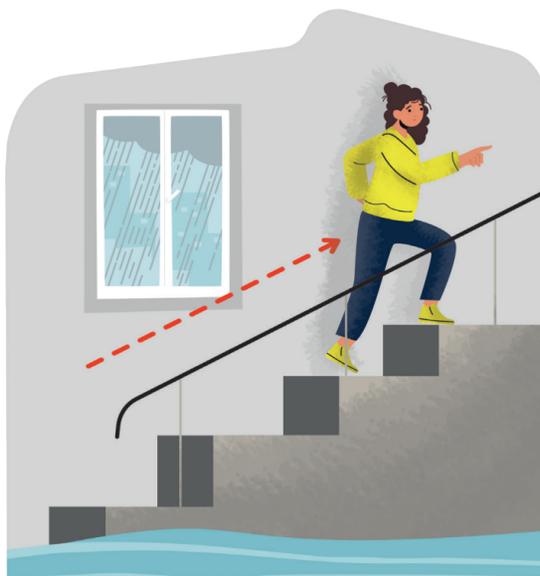


IL RISCHIO ALLUVIONE

Il **rischio di alluvione** è la probabilità che un fiume si riempra d'acqua, spesso a causa di forti piogge, ed esondi causando danni nella zona circostante.



1. Prima: prevenzione



2. Durante: azione

1

Prima: prevenzione

Controlla gli **avvisi quotidiani di Allerta Meteo** della Protezione Civile Regionale: troverai il livello di allerta della tua zona e le fasi operative. Verifica, anche con l'aiuto dei responsabili locali della Protezione Civile, quali sono, nella tua città, le zone pericolose a rischio allagamento, le vie e i segnali da seguire in caso di emergenza, i tempi di evacuazione e le aree di attesa da raggiungere.

2

Durante: azione

Vai nei **piani più alti dell'edificio** e aspetta i soccorsi. Non utilizzare l'ascensore. Se sei a casa, chiudi gli impianti gas, elettrici e idrici. Allontanati dai ponti e dalle zone allagabili. **Non viaggiare** fino alla fine dell'emergenza.

3

Dopo: reazione

Segui le indicazioni della Protezione Civile e **collabora con le autorità che si occupano dei soccorsi**.

IONON RISCHIO

Puoi trovare maggiori informazioni leggendo le schede su iononrischio.protezionecivile.it

PILLOLE DI RESILIENZA

Una comunità è resiliente quando esistono **reti di vicinato**. Conoscere i tuoi vicini, le persone più fragili che abitano il tuo quartiere, le case più vulnerabili e le vie di uscita e di emergenza, **ci farà sentire più forti e più sicuri** durante eventi catastrofici, rendendo più semplici gli interventi di soccorso.



Protezione Civile
Regione Siciliana



Unione Europea



Azione 11.2.1



Repubblica Italiana



Regione Siciliana



#PRONTIALLAZIONE

www.prontiallazione.it

www.protezionecivilesicilia.it





PRONTI ALL'AZIONE

Obiettivo Protezione Civile



IL RISCHIO INCENDIO

Il **rischio incendio** è la probabilità che si sviluppi un incendio che possa causare danni gravi alle strutture e alle persone in un determinato luogo e momento, con conseguenze a livello economico-sociale.



1. Prima: prevenzione



2. Durante: azione

1

Prima: prevenzione

Per prevenire e per ridurre il rischio è utile creare le **linee tagliafuoco**, cioè dei pezzetti di terra dove la vegetazione viene rimossa per togliere combustibile al fuoco e fermarlo più facilmente.

Inoltre, è importante il presidio diretto del territorio e delle diverse attività, lavorative e ricreative, che quotidianamente vi si svolgono.

2

Durante: azione

Se vedi un incendio, **chiamare il numero 115** oppure il **1515** e dai tutte le indicazioni necessarie sul luogo dell'incendio. Se c'è un principio di incendio, spegnilo con un estintore o con una coperta ma fallo solo se sei con qualcuno, così ti può aiutare in caso ti sentissi male. **Se c'è del fumo, metti un panno umido su bocca e naso.** Allontanati rapidamente da edifici o auto in fiamme: potrebbero esserci crolli o esplosioni.

3

Dopo: reazione

Attenzione a dove vai: puoi entrare negli edifici coinvolti da un incendio solo dopo l'autorizzazione dei Vigili del Fuoco o delle Forze dell'Ordine.

IO NON RISCHIO

Puoi trovare maggiori informazioni leggendo le schede su iononrischio.protezionecivile.it

PILLOLE DI RESILIENZA

La Protezione Civile in Sicilia ha formato **molte volontari specializzati** in attività di avvistamento incendi e minuto spegnimento. Se anche tu vuoi aiutare i vigili del Fuoco, la Forestale, controllare il territorio e spegnere gli incendi **iscriviti a una delle organizzazioni di volontariato di protezione civile** della tua città.



Protezione Civile Regione Siciliana



Unione Europea



Azione 11.2.1



Repubblica Italiana



Regione Siciliana



#PRONTIALLAZIONE

www.prontiallazione.it

www.protezionecivilesicilia.it





PRONTI ALL'AZIONE

Obiettivo Protezione Civile



IL RISCHIO ONDATA DI CALORE

Il rischio ondata di calore è la probabilità che si verifichino temperature molto alte per diversi giorni consecutivi, causando danni alle persone.



1. Prima: prevenzione



2. Durante: azione

1

Prima: prevenzione

Controlla gli avvisi quotidiani sul sito della Protezione Civile Siciliana: troverai il livello di allerta della tua provincia e le fasi operative.

Mangia bene: sì a pasta, pesce, frutta e verdura; no a carne, cibi piccanti e troppo elaborati. Meglio fare quattro o cinque piccoli pasti al giorno rispetto a due o tre pasti pesanti. **Bevi tanta acqua,** evita le bevande gassate, zuccherate e con caffeina. Gli alcolici fanno sempre male, anche in questo caso.

2

Durante: azione

Non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18.

Se sei a casa, proteggiti dal sole con tende e persiane e, se necessario, usa il climatizzatore tra i 25-27 gradi. **Se usi il ventilatore,** non puntarlo direttamente su di te.

Indossa abiti e cappelli leggeri, di colore chiaro e con fibre naturali, come cotone e canapa.

3

Dopo: reazione

Rimani protetto in casa, in un luogo fresco, cerca di recuperare i liquidi persi con il sudore bevendo acqua.

Se una persona vicina a te si è sentita male, falla sdraiare, alzale le gambe e rinfrescala con un telo bagnato di acqua fredda. Se è cosciente, falle bere acqua a piccoli sorsi. Se la situazione non migliora, chiama subito il 112. Resta in contatto con i volontari di protezione civile del tuo quartiere o della tua città.



Scannerizza il QR code e leggi l'opuscolo informativo "Prevenzione della salute dalle ondate di calore"

PILLOLE DI RESILIENZA

Per calcolare il rischio da ondate di calore la protezione civile interpella la **comunità scientifica:** meteorologi, urbanisti, medici, scienziati, tecnici della sostenibilità e della resilienza. Resta informato e studia per diventare anche tu un esperto di protezione civile e aiutare la tua comunità in caso di emergenza.



Protezione Civile Regione Siciliana



Unione Europea



Azione 11.2.1



Repubblica Italiana



Regione Siciliana



#PRONTIALLAZIONE

www.prontiallazione.it

www.protezionecivilesicilia.it





PRONTI ALL'AZIONE

Obiettivo Protezione Civile



IL RISCHIO INDUSTRIALE

Il **rischio industriale** è la probabilità che si verifichi un incidente nel contesto di stabilimenti industriali che utilizzano sostanze chimiche nelle loro attività produttive, causando danni alla popolazione e all'ambiente.

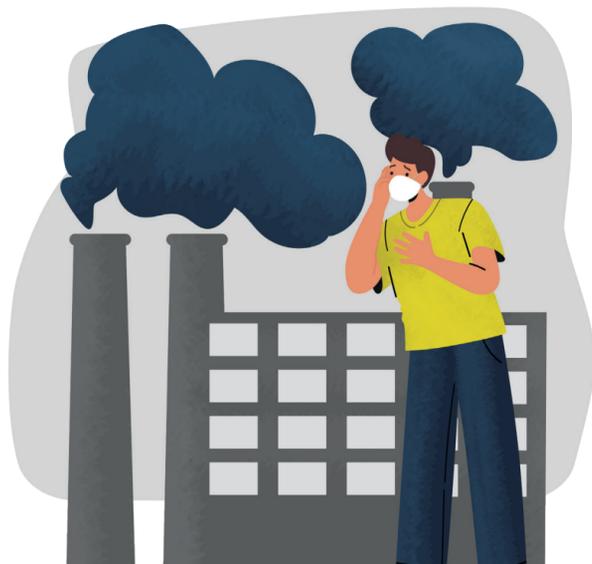


1. Prima: prevenzione

1

Prima: prevenzione

Controlla se sei in una zona a rischio e a che tipo di esposizione ti trovi, puoi richiedere un elenco degli impianti a rischio nel tuo Comune. Ci sono importanti attività di previsione e prevenzione del rischio che vengono fatte ogni giorno in modo regolare. Queste attività riguardano sia la probabilità che accada un incidente industriale, sia le conseguenze.



2. Durante: azione

2

Durante: azione

Chiudi finestre e porte, ferma i sistemi di ventilazione o condizionamento e **tieni un fazzoletto umido sulla bocca e sul naso**. Non usare gli ascensori.

Se la situazione diventa molto pericolosa, le autorità possono ordinare l'evacuazione, quindi ascolta bene le istruzioni e mettile in pratica.

3

Dopo: reazione

Apri porte e finestre per far entrare aria fresca nell'edificio. Accendi i sistemi di ventilazione o condizionamento e lascia l'edificio finché non c'è stato un totale ricambio dell'aria.

Non bere o mangiare cibi che potrebbero essere contaminati fino a quando le autorità non hanno verificato che siano sicuri.

Fai molta attenzione quando entri in locali dove potrebbe esserci accumulo di gas, specialmente nei piani sotterranei o seminterrati.

PILLOLE DI RESILIENZA

Studia il piano di Protezione Civile a livello comunale: aiuta il coordinamento e l'efficacia degli interventi in caso di disastri **conoscendo il tuo territorio**, le organizzazioni di volontariato della tua zona e le strutture operative preposte al soccorso come vigili del fuoco, corpo forestale, presidi sanitari e ospedalieri.



Protezione Civile Regione Siciliana



Unione Europea



Azione 11.2.1



Repubblica Italiana



Regione Siciliana



#PRONTIALLAZIONE

www.prontiallazione.it

www.protezionecivilesicilia.it





PRONTI ALL'AZIONE

Obiettivo Protezione Civile



IL RISCHIO SANITARIO

Molto spesso, il **rischio sanitario** nasce in conseguenza ad altri rischi e calamità, creando una situazione critica che può incidere sulla salute umana.



1. Prima: prevenzione

1

Prima: prevenzione

Fai regolarmente visite mediche, in modo da conoscere la tua situazione sanitaria.

Il vaccino antinfluenzale riduce di molto la probabilità di prendere il virus e i sintomi sono meno gravi. Attenzione: ad alcune persone è sconsigliato!

Questo perché possono avere condizioni sanitarie particolari che potrebbero creare problemi con il vaccino. **Consulta il tuo medico di base** per sapere se vaccinarti. Cerca di curare la tua igiene personale, lavati spesso le mani.



2. Durante: azione

2

Durante: azione

Se hai l'influenza, stai a distanza dalle persone sane e non condividere oggetti personali. **Copriti bocca e naso con un fazzoletto quando tossisci e starnutisci.**

Disinfetta le superfici, anche il tuo smartphone. Se hai dei sintomi, chiama subito il tuo medico.

3

Dopo: reazione

Non abbassare la guardia e rimani aggiornato: ci potrebbero essere dei momenti in cui lo stesso rischio sanitario potrebbe ripresentarsi. **Riguardati:** un rischio sanitario non è una sciocchezza, ha conseguenze a livello fisico e psicologico.

Non avere paura di cercare un supporto!

La Protezione Civile e le autorità si impegnano a diffondere consapevolezza, a informare e sensibilizzare con attività formative e progetti educativi per bambini e ragazzi.

PILLOLE DI RESILIENZA

Sai cos'è il **gap analysis**? Consiste nel trovare le lacune del territorio, ad esempio mezzi di soccorso, competenze, luoghi sicuri e altre informazioni importanti. È importante perché aiuta a migliorare la preparazione e la pianificazione per situazioni di emergenza.



Protezione Civile Regione Siciliana



Unione Europea



Azione 11.2.1



Repubblica Italiana



Regione Siciliana



#PRONTIALLAZIONE

www.prontiallazione.it

www.protezionecivilesicilia.it

